

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
_____ В.М. Катриченко
Приказ № 42 – о от 23.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
/01.06 – 31.08.2025 г./
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
I + II корпус

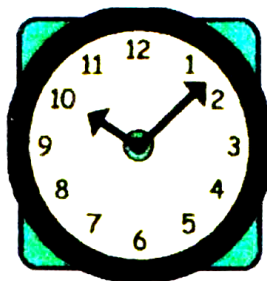
Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в игровой форме	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00
Сок	09.05
Развитие движений, подвижные и спортивные игры, досуги, праздники. (В хорошую погоду – на воздухе) Художественно – эстетическая деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с педагогом)	9.15 – 11.10
Возвращение с прогулки по подгруппам: 1 подгруппа 11 подгруппа	11.10 11.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник, игры, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.25
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 42 – о от 23.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
/01.06 – 31.08.2025 г./
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА + МЛАДШАЯ
I корпус

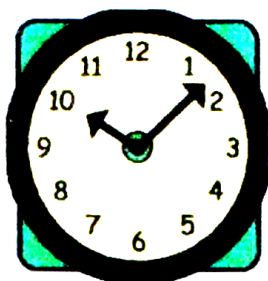
Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика в игровой форме	7.55 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Развитие движений, подвижные и спортивные игры, досуги, праздники. <i>(В хорошую погоду – на воздухе)</i> Художественно – эстетическая деятельность	9.00 – 9.15
Сок	09.11
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с педагогом)	9.15 – 11.20
Возвращение с прогулки по подгруппам: I подгруппа II подгруппа	11.20 11.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник, игры, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	15.00 – 16.06
Подготовка к ужину, ужин	16.06 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 42 – о от 23.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
/01.06 – 31.08.2025 г./
МЛАДШАЯ + СРЕДНЯЯ ГРУППА
I корпус

Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Сок	09.17
Развитие движений: подвижные и спортивные игры, соревнования, спортивные развлечения и праздники. (В хорошую погоду – на воздухе) Художественно – эстетическая деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, совместная деятельность с педагогом)	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки по подгруппам: I подгруппа II подгруппа	11.30 11.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник, игры, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	15.00 – 16.12
Подготовка к ужину, ужин	16.12 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00



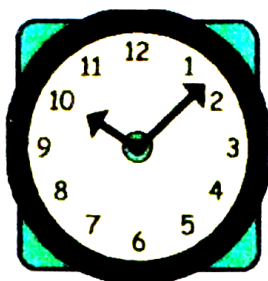
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты

В.М. Катриченко
Приказ № 42 – о от 23.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
/01.06 – 31.08.2025 г./
СРЕДНЯЯ РЕЧЕВАЯ ГРУППА

III корпус

Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.15
Возвращение с прогулки	8.15 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45– 9.00
Сок	09.23
Развитие движений: подвижные и спортивные игры, соревнования, спортивные развлечения и праздники. (В хорошую погоду – на воздухе) Художественно – эстетическая деятельность	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, совместная деятельность с педагогом)	9.20 – 11.40
Возвращение с прогулки по подгруппам: 1 подгруппа 11 подгруппа	11.35 11.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник, игры, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	15.00 – 16.18
Подготовка к ужину, ужин	16.18 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 42 – о от 23.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
/01.06 – 31.08.2025 г./
СТАРШАЯ + ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
I корпус

Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.12
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.22
Возвращение с прогулки	8.22 – 8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Сок	9.29
Развитие движений: подвижные и спортивные игры, соревнования, спортивные праздники и развлечения. <i>(В хорошую погоду – на воздухе)</i>	9.00 – 9.25
Художественно – эстетическая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с педагогом)	9.25 – 11.55
Возвращение с прогулки по подгруппам: I подгруппа II подгруппа	11.50 11.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, полдник, игры, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	15.00 – 16.24
Подготовка к ужину, ужин	16.24 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00