

Примерный распорядок дня (режим) на 2024 – 2025 учебный год (II корпус; ул. Строителей, 115)

Режимные процессы	Возрастные группы					
	Первая группа р/в	Вторая группа р/в	Средняя	Старшая	Речевая	Подготов.
Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, труд	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.55	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Коррекционная гимнастика (логопедическая)					08.00 – 08.07	
Утренняя гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	-	8.00 – 8.06 (со 2 пол.)	7.55 – 8.12	8.10 – 8.18	8.15 - 8.24	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.06 – 8.35	8.12 – 8.50	8.18 – 8.40	8.24 – 8.50	8.30 – 8.55
Оздоровительные мероприятия	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 -9.00	8.15 – 8.25
Самостоятельная и совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, труд, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 -9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	По подгруппам: 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 Музыка: 8.50– 9.00	По подгруппам: 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35– 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Сок	9.25	9.30	9.50	10.00	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.30 – 11.20	9.50 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.05	10.50 – 12.15
ОД во время прогулки (физическое развитие)	-	-	-	11.00 – 11.25	11.30 – 11.55	11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки (по подгруппам)	11.00; 11.10	11.10; 11.20	11.20; 11.30	11.50; 12.00	12.00; 12.05	12.10; 12.15
Оздоровительные мероприятия	11.10 – 11.20	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.30 – 12.10	11.40 – 12.25	12.00 – 12.40	12..10 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.24	15.00 – 15.15
Полдник	15.00 – 15.10	15.06 – 15.15	15.12 – 15.17	15.18 – 15.25	15.24 – 15.30	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность	По подгруппам: 15.20 – 15.30 15.35 – 15.45	По подгруппам: 15.20 – 15.30 15.35 – 15.45	-	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55 (старшая подгр.)	-
Логопедический час					15.50 – 16.25	
Оздоровительные мероприятия			15.17 – 15.25	15.50 – 15.55	15.55 – 16.05	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, игры	15.20 – 16.00	15.20 - 16.06	15.25 – 16.12	15.25 – 16.18	15.30 – 16.24	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.35	16.06 – 16.35	16.12 – 16.45	16.18 – 16.45	16.24 – 16.50	16.30 – 16.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.45 – 16.50	16.45 – 16.50	16.50 – 16.55	16.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00